RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE 2025

LES CHATEAUX CATHARES

Randonnée accompagnée, en itinérance, en hôtel et en gîte, avec transfert des bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Dressés sur des pitons rocheux, ces citadelles de vertige surveillent depuis les forêts de l'Ariège jusqu'aux plaines des Corbières, elles sont le témoin d'un passé riche mais tumultueux.
Une variété de panorama entre gorges, forêts, plateaux, « pogs », côteaux ou vignobles, c'est avec enchantement que vous découvrirez le cœur du pays Cathare et ses châteaux, au cours de la semaine : Montségur, Peyrepertuse et Quéribus entre autres...
Des randonnées sans difficultés qui nous ramènent vers le passé, une tranche d'histoire bien souvent ignorée et cependant passionnante, au travers de très beaux paysages.
Votre accompagnateur connaît particulièrement bien la région, son histoire et sa culture et aura à cœur de vous faire partager la passion pour ses terres Occitanes.
UN GRAND CLASSIQUE !

PROGRAMME

Jour 1 : RDV QUILLAN - PADERN - DUILHAC
Transfert en taxi sur Padern et début de votre séjour. Randonnée de Padern jusqu'à Duilhac. Visite commentée du **château de Quéribus** puis halte au village de **Cucugnan** (petit théâtre Achille Mir).
Nuit à Duilhac,en chambre de 2 personnes ou en dortoir
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
4h15 de marche ; Dénivelés +850 m, - 750 m ; + 1h de visite du château

Jour 2 : DUILHAC - GORGES DE GALAMUS - LABASTIDE
Sur sentier et pistes, montée au château de Peyreperthuse (visite commentée), descente vers les gorges dans une végétation luxuriante, site impressionnant des gorges de Galamus. Court transfert à La Bastide.
Nuit dans un hameau du XVème siècle, en chambre de 2 personnes ou en dortoir
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
4h30 de marche ; Dénivelés + 600 m, - 500 m ;+ 1h de visite du château

Jour 3 : LABASTIDE - CHATEAU DE PUILAURENS
Randonnée sur les contreforts du pic de Bugarach et par les gorges de St Jaume pour rejoindre et visiter Puilaurens "Château du Fenouillèdes". Cet itinéraire peut être écourté de 3h en prenant le TPCF (train du pays Cathare) au départ de Caudiès de Fenouillèdes jusqu'à Lapradelle.Cela vous permet toutefois de pouvoir visiter le château de PUILAURENS. Transfert en taxi sur Quillan.
Nuit en hôtel à Quillan
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
6h30 de marche ; Dénivelés + 700 m, - 650 m ; + 1h de visite du château

Jour 4 : QUILLAN - PUIVERT
Agréable montée vers le pays du Quercorb ancienne terre privilège et son château des troubadours, à Puivert (visite commentée).
Nuit en gîte au village de Puivert en chambre de 2 personnes ou en dortoir
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h de marche ; Dénivelés + 650 m, - 430 m ; + 1h de visite du château

Jour 5 : PUIVERT - ESPEZEL - COMUS
Belle randonnée de Puivert jusqu'au village d'Espezel. Ou transfert le matin sur le plateau de Sault pour une randonnée sur les crêtes de Langarail avec points sur les Pyrénées et Montségur …
Ensuite court transfert sur le village de Comus.
Nuit en gîte au village de Comus
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h30 de marche ; Dénivelés + 560 m, - 230 m ; + 1h de visite du château

Jour 6 : COMUS - MONTSEGUR
Dernière randonnée dans ce pays cathare, en descendant les gorges de la Frau et belle remontée sur le village de Montségur et visite de son célèbre château, situé sur un pog, visible de très loin.
Nuit à Montségur ou à Quillan
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h30 de marche ; Dénivelés + 460 m,- 750 m ;+ 1h de visite du château

Jour 7 : RETOUR GARE DE QUILLAN
Transfert à Quillan, après le petit déjeuner, votre taxi vous attendra à votre hébergement au village pour 9h.

COMPLEMENT DE PROGRAMME
Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

VISITES COMMENTEES DES CHATEAUX
Dans le temps de randonnée, nous ne comptabilisons pas le temps pour monter et descendre du château. Ensuite, il faut compter une bonne heure pour la visite commentée, par un guide passionné du catharisme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le dimanche à 11h en gare SNCF de Quillan.

Arrivée en train : Gare d'accueil Quillan (11).
Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou https://www.sncf-connect.com/

Arrivée en voiture
- Depuis Toulouse, suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne, prendre la sortie 22, en direction de Bram-Limoux. Puis suivre la D623 jusqu'à Limoux et enfin la D118 qui vous emmène à Quillan. Parking de la gare SNCF.
- Depuis Montpellier, suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse, prendre la sortie 22, en direction de Bram-Limoux. Puis suivre la D623 jusqu'à Limoux et enfin la D118 qui vous emmène à Quillan. Parking de la gare SNCF.

Parking : Pendant la randonnée, vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF.

DISPERSION
Le samedi vers 10h en gare SNCF de Quillan.

NIVEAU
Niveau 3 sur une échelle de 5.
500 à 800 m de dénivelé positif et de 5 à 6h30 de marche en moyenne chaque jour. Afin d'avoir des étapes bien équilibrées, nous avons prévu des transferts, parfois le matin ou en fin d'après-midi.
De plus en fin de journée, nous avons les visites commentées de ces châteaux cathares, pendant 1 heure environ.

HEBERGEMENT
En gîte d'étape en formule dortoir ou en chambre de 2 personnes, avec supllément.
Et en hôtel, en formule chambre Twin ou en Double.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.
Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé spécialiste du Pays et du Catharisme. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

TRANSFERTS INTERNES

- Jour 1 de Quillan à Padern (environ 1h)
- Jour 2 de Cucugnan à Duilhac-sous-Peyrepertuse (10 min)
- Jour 3 des gorges de Galamus à Labastide-de-Camps (15 min)
- Jour 4 du château de Puilaurens à Puivert (45 min)
- Jour 5 de Puivert au plateau de Sault (25 min)
- Jour 7 de Montségur à Quillan (30 min)

Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr

Pour l'hôtel

• Un sac ou une valise (10kgs max.) pour vos affaires des 7 jours
• Vos affaires de rechange
• Une trousse de toilettes
• Une paire de chaussures légères pour le soir
• Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec
1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut
• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
• Veste ou sweat polaire type Polartec
• Gilet sans manche coupe-vent
• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
• Un short
• Paires de chaussettes semi montantes ou basses
• Casquette
• Bonnet
• Gants légers ou sous-gants en soie

Pour la randonnée
• Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
• Bâtons de marche
• Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
• Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
• Protection solaire (crème et stick à lèvres)
• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
• Une gourde
• Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
• Couverts, couteau et gobelet
• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
• Couverture de survie
• Une paire de lacets de rechange
Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)
• Vos médicaments si traitement
• Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
• Pansements et double peau type Compeed

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :
Quelques règles de bonne conduite à connaître :
- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, remportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner…

DATES ET PRIX

Dates : du Dimanche au Samedi	Prix par personne	Chambre individuelle
Du 16/03 au 22/03/2025	930 €	140 €
Du 06/04 au 12/04/2025	930 €	140 €
Du 20/04 au 26/04/2025	930 €	140 €
Du 27/04 au 03/05/2025	930 €	140 €
Du 11/05 au 17/05/2025	930 €	140 €
Du 14/09 au 20/09/2025	930 €	140 €
Du 21/09 au 27/09/2025	930 €	140 €
Du 12/10 au 18/10/2025	930 €	140 €

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne spécialiste du catharisme et de son histoire,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7, en gite et en hôtel,
- Pique-nique fournis par nos hôtes et pris le matin avant le départ,
- La visite commentée des châteaux d'Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur,
- Le transport des bagages tous les jours,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons, avant, pendant et après les repas,
- Les assurances,
- Les pourboires,
- Les autres visites de sites non mentionnées dans le descriptif,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.
Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

EN SAVOIR PLUS

René NELLI

- Le Phénomène cathare (éditions Privat).
- Les Cathares ou l'éternel combat (éditions Grasset).
- La philosophie du Catharisme (éditions Payot).
- La vie quotidienne des cathares en Languedoc au XIIIème siècle (Hachette).
- L'histoire secrète du Languedoc (éditions Albin Michel).

Fernand NIEL

- Albigeois et cathares (éditions PUF, Que-sais-je).
- Les cathares de Montségur (éditions Laffont).

Michel ROQUEBERT

- Les citadelles du Vertige (Toulouse, imprimerie régionale).
- Montségur, les cendres de la liberté (éditions Privat).
- L'épopée cathare (éditions Privat).
- La religion des cathares (éditions Loubatiéres).

Cartographie

- Carte 1/50000ème. Carte n°10. « Canigou ». Ed. Randonnées pyrénéennes
- Carte 1/50000ème. Carte n°9. « Montségur ». Ed. Randonnées pyrénéennes

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex